




Tulsa Public School – Child Nutrition Dept.

Almuerzo – Summer Cafe

Agosto 2017



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1 Wrap de jamón y queso 1 ea. Pepinos en rodajas ¼ c. Sandía ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>2 Fruta 1 ½ c. & Plato de queso 2 oz. Con galletas Cheez-It .75 oz. Zanahorias chicas ¼ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>3 Club Hoagie 1 ea. Mayonesa ó Mostaza 1 pkg. Ensalada de pepinos ¼ c. Duraznos en rodajas ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>4 Chili Con Queso 3 oz. Semillas de girasol 1 oz. Puré de manzana 4.5 oz. Galletas Savory Wheat.79 oz. Jugo Mango Swirl 6.75 fl. oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>
<p>7 Pizza 5.58 oz. Zanahorias chicas ¼ c. Pasas 1.33 oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>8 Pavo y queso En pan de trigo 1 ea. Mayonesa ó Mostaza 1 pkg. Palitos de apio ¼ c. Naranja mandarín ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>9 Hoagie de pollo crujiente 1 ea. Con aderezo ranch 1 pkg. Pepinos en rodajas ¼ c. Peras en cuadritos ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>10 Wrap americano 1 ea. Palitos de apio ¼ c. Cantalupo ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>11 Sunbutter 2.2 oz. Galletas Honey Graham 1 oz. Puré de manzana 4.5 oz. Jugo Mango Swirl 6.75 fl. oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>
<p>14 Pavo y queso 4.21 oz. Palitos de apio ¼ c. Pasas 1.33 oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>15 Jamón y queso En pan de trigo 1 ea. Mayonesa ó Mostaza 1 pkg. Ensalada de pepino ¼ c. Naranja mandarín ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>16 Fruta 1 ½ c. & Plato de queso 2 oz. Con galletas Cheez-It .75 oz. Zanahorias chicas ¼ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>17 Sándwich de la elección del gerente, Hoagie ó Wrap de pavo y queso Vegetal de la elección del gerente ó Palitos de apio ¼ c. Fruta de la elección del gerente ó Sandía ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>18 Elección del gerente almuerzo ó Sándwich, Hoagie, ó Wrap Elección del gerente Vegetal Elección del gerente Fruta 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>

Menú está sujeto a cambios sin previo aviso.



Ésta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.