



Elementary Lunch January 2018

1 VACACIONES DE VERANO 	2 VACACIONES DE VERANO	3 DIA PROFESIONAL NO ESCUELA	4 Muslo de pollo al horno crujiente Enchiladas de queso Ensalada Vegetariana del Chef con Cheez-it Sándwich Pavo y queso Ejotes Sazonados Puré de papas Rollo de pan integral Peras Refrigerada Manzana, plátano o naranja Leche	5 Fritos con carne chili Pizza de queso de pan de ajo Ensalada del Chef de Pavo con galletas Cheez-it Sándwich Jamón y queso Verduras mixtas al vapor Zanahorias y apio Ensalada de fruta de temporada Manzana, plátano o naranja Leche
8 Perro caliente Dedos de carne Bandeja de Fruta y queso con galletas Cheez-it Ensalada del Chef de Pavo con Cheez-it Ejotes sazonados Puré de papas Rollo de pan integral Ensalada de fruta de temporada Manzana, plátano o naranja Leche	9 Burrito de Frijoles y queso Nuggets de pescado crujientes Envuelto de pollo picante Ensalada Vegetariana del Chef con Cheez-it Maíz a la Mexicali Patata dulce fritas Arroz español Piña Manzana, plátano o naranja Leche	10 Pasta Italiana al horno con Pan tostado de ajo Sándwich de pollo crujiente Envuelto americano Ensalada Chef de jamón con galletas Cheez-it Zanahorias y guisantes al vapor Ensalada de los colores de Italia Loco pastel de vacaciones Manzana, plátano o naranja Leche	11 Sub de albóndigas calientes Papa al horno con brócoli y queso Ensalada de pollo crujiente con galletas Cheez-it Sándwich Jamón y queso Italiano al horno Maíz dorado Ensalada de jardín Rollo de pan integral Duraznos en rodajas Leche	12 Hamburguesa con queso Nuggets de pollo crujiente Ensalada Vegetariana Chef con galletas Cheez-it Envuelto de pavo de queso Papas Rizadas fritas al horno Frijoles a la Barbacoa horneados Ensalada de fruta de bayas Leche
15 Dia Feriado Martin Luther King Jr No Escuela	16 Pollo agridulce Nacho de queso con frijoles refritos Sándwich Jamón y queso Ensalada del Chef de Pavo con Cheez-it Brócoli al vapor Ensalada de jardín Arroz con cilantro y limón Mandarinas Leche	17 Pasta Alfredo con Pollo brócoli y pan tostado de ajo Sub de albóndigas calientes Sub Pavo y queso Ensalada Vegetariana del Chef con Cheez-it Ensalada de los colores de Italia Zanahorias al vapor Manzana, plátano o naranja Leche	18 Pie de Fritos con Chili Muslo de pollo al horno crujiente Ensalada vegetariana del Chef con Cheez-it Sándwich Pavo y queso Ejotes sazonados Puré de papas Rollo de pan integral Peras Refrigerada Manzana, plátano o naranja Leche	19 Pizza con borde relleno de queso Hamburguesa con queso Ensalada Chef de Pavo c/ Cheez Its Envuelto Italiano Verduras mixtas al vapor Zanahorias y apio Ensalada de fruta de temporada Manzana, plátano o naranja Leche
22 Dedos de milanesa de carne Sándwich caliente de pavo y queso Ensalada de pollo crujiente c/ Cheez Its Bandeja de Fruta y Quesos c/ Cheez Its Ejotes sazonados Puré de papas Rollo de pan integral Duraznos Rebanados Manzana, plátano o naranja Leche	23 Tiras de pollo c/Waffle Sándwich de pollo BBQ Sub de pavo y queso Ensalada Chef vegetariana c/ Cheez Its Papas Rizadas fritas al horno Frijoles a la Barbacoa horneados Piña Leche	24 Spaghetti con Albóndigas y pan tostado de ajo Burrito de frijoles y queso Ensalada Chef de jamón c/ Cheez Its Envuelto Americano Ensalada de jardín Zanahorias y guisantes al vapor Manzana, plátano o naranja Leche	25 Quesadilla Hondureña Hamburguesa Ensalada Chef de pavo c/ Cheez Its Envuelto de pollo picante Vegetales mixtos californianos Maíz dorado Arroz con cilantro y limón Manzana, plátano o naranja Leche	26 Nuggets de pescado crujientes Perro Caliente Ensalada Chef Vegetariana con galletas Cheez-It Sándwich de Jamón y queso Cuñas de patata al horno Zanahorias y apio Pan de vaquero Peras Refrigeradas Manzana, plátano o naranja Leche
29 Pastel de carne. Pie de Shepherd (Futuro enfoque del Chef) Perro caliente de Maiz Ensalada del Chef de Pavo con galletas Cheez-it Envuelto vegetariano en tortilla Ensalada de jardín Patata dulce fritas Rollo de pan integral Manzana, plátano o naranja Leche	30 Pollo crujiente a la naranja Ensalada de Nachos Ensalada del Chef de jamón con galletas Cheez-it Bandeja de Fruta y queso con galletas Cheez-it Brócoli al vapor Frijoles negros festivos Arroz con cilantro Ensalada de fruta de temporada Leche	31 Macarroni con queso Sándwich de pollo crujiente Ensalada Chef de Pavo con galletas Cheez-it Envuelto de Jamón & queso Ensalada de los colores de Italia Zanahorias al vapor Mandarinas Leche		

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso
Esta institución es un empleador y proveedor con igualdad de oportunidades