



Tulsa Public Schools - High School Menu Almuerzo

Mayo 2018



SELECCIONES PARA TODOS LOS DIAS

Fruta fresca • Vegetales frescos o al vapor • Jugo de fruta • Media pinta de Leche



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Tiras de Pollo Crujientes con Waffle Sándwich de Pollo BBQ Fajitas de Pollo Asado Sub de Pavo y Queso Ensalada Chef vegetariana c/ Cheez Its Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Clásica Suprema	<b>2</b> Spaghetti con Albóndigas y Pan Tostado de Ajo Burrito de Chili y Queso Sándwich caliente de jamon y queso Ensalada Chef de Jamón con Cheez Its Envuelto American Pizza de Queso Pizza Vegetariana Suprema Pizza de Pollo Buffalo	<b>3</b> Quesadilla Hondureña de Frijoles Sándwich de Pollo Crujiente Nuggets de Pescado Ensalada Chef Vegetariana con Cheez Its Sándwich de jamón y Queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Clásica Suprema Pan Cowboy	<b>4</b> Tiras de Pollo Crujiente con Waffles Hamburguesa Perro caliente de maiz Ensalada Chef de Pavo con Cheez Its Envuelto pavo y queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Hawaiana Rollo de pan intergral
<b>7</b> Sub de albóndigas calientes Pastel pollo Sándwich Caliente de jamón y queso Ensalada del Chef de Pavo con Cheez-it Envuelto Sudoeste de Vegetariano Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Suprema vegetariana Rollo de pan integral	<b>8</b> Pollo Picante crujiente a la naranja Ensalada de Nacho Sándwich de queso a la plancha Ensalada del Chef de jamón con Cheez-it Bandeja de Fruta y quesos con Cheez-it Pizza de queso Pizza Suprema vegetariana Pizza de pollo Búfalo Arroz con cilantro	<b>9</b> Macarroni con queso Sándwich de pollo picante Hamburguesa Ensalada del Chef de pavo con Cheez-su Envuelto de Jamón & queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza de hamburguesa	<b>10</b> Tiras de Pollo Crujiente Enchiladas de queso Hamburguesa con Queso Ensalada Vegetariana Chef con Cheez-it Envuelto de Pavo y Queso Pizza de queso Pizza de Pepperoni Pizza Hawaiana Picante Rollo de Pan Integral	<b>11</b> Fritos con Carne de Chile Perro Caliente de Maiz Sándwich de Pollo BBQ Ensalada del Chef Vegetariana con Cheez-it Sándwich de Jamón y Queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Suprema Clásico
<b>14</b> Perro Caliente Dedos de Carne Sándwich Caliente de Pavo y Queso Ensalada Chef de Pavo con Cheez-it Bandeja de Fruta y Queso con Cheez-it Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Vegetariana Suprema Rollo de Pan Integral	<b>15</b> Burrito de Chili y Queso Nuggets de Pescado Crujientes Ensalada Vegetariana Chef con Cheez-it Envuelto de Pollo Picante Nachos con Queso y Frijoles Negros Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza de Hamburguesa Americana Arroz integral español	<b>16</b> Pasta Italiana al Horno con Pan Tostado de ajo Sándwich de Pollo BBQ Hamburguesa Ensalada del Chef de Jamón con Cheez-it Envuelto Americano Pizza de Queso Pizza Suprema Vegetariana Pizza de Pollo Búfalo	<b>17</b> Enchiladas de queso Papa Horneada con Brócoli y Salsa de Queso Quesadilla Hondureña Ensalada de Pollo Crujiente con Cheez-it Sándwich Jamón y Queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Suprema Clásico	<b>18</b> Tiras de Pollo Crujiente con Waffles Hamburguesa con Queso Perro caliente de Maiz Ensalada Vegetariana Chef con Cheez-it Envuelto de Pavo y Queso Pizza de queso Pizza de Pepperoni Pizza Hawaiana Picante Rollo de Pan Integral Pastel de Vacaciones
<b>21</b> Taco de carne suave Milanesas de carne Sándwich caliente de jamón y queso Ensalada del Chef de jamón con Cheez-it Envuelto Sudoeste de Vegetariano Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Suprema vegetariana	<b>22</b> Pollo Agridulce Queso Nachos con Frijoles Refritos Hamburguesa Ensalada del Chef de Pavo con Cheez-it Sándwich Jamón y Queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza de Pollo Búfalo Arroz con Cilantro	<b>23</b> Pasta Alfredo con Pollo y Brócoli Pan Tostado de ajo Sub de Albóndigas Calientes Hamburguesa con Queso Ensalada Chef Vegetariana con Cheez-it Sub de Pavo y Queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza de Hamburguesa Americana	<b>24</b> Pie de Fritos con Chili Pollo en tiras Crujiente Sándwich Caliente de Pavo y Queso Ensalada Chef de Jamón con Cheez Its Bandeja de Fruta y Queso con Cheez Its Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Hawaiana Picante	<b>25</b> Macaroni con Queso Perro caliente Sandwich de Pollo BBQ Ensalada Chef de Pavo con Cheez Its Envuelto Italiano Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Suprema Clásica
<b>28</b> 	<b>29</b> Tiras de Pollo Crujientes con Waffle Sándwich BBQ de Puerco Fajitas de Pollo Asado Sub de Pavo y Queso Ensalada Chef vegetariana c/ Cheez Its Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Clásica Suprema	<b>30</b> Eleccion del gerente platillo caliente Eleccion del gerente platillo caliente Eleccion del gerente Sandwich caliente Eleccion del gerente Ensalda del Chef c/ Cheez Its Eleccion del gerente platillo frio Eleccion del gerente Pizza	<b>31</b> Eleccion del gerente platillo caliente Eleccion del gerente platillo caliente Eleccion del gerente Sandwich caliente Eleccion del gerente Ensalda del Chef c/ Cheez Its Eleccion del gerente platillo frio Eleccion del gerente Pizza	

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Esta institución es un empleador y proveedor con igualdad de oportunidades

indicador producto es carne de puerco