



Escuelas Públicas de Tulsa – Menú Escuelas Secundarias





Mayo 2017




OPCIONES DIARIAS

Fruta • Vegetales Natural ó Al Vapor • Jugo de Fruta • Media Pinta de Leche



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Hot Dog Fajitas de carne del país Sándwich caliente de jamón y queso Ensalada chef de pavo con galletas Plato de fruta y queso con galletas Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza supremo veggie</p>	<p>2</p> <p>Burrito de chili y queso Nuggets de pescado crujiente Ensalada chef veggie con galletas Wrap de pollo picante Nachos con queso y frijoles negros Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza estilo hamburguesa con queso Arroz pardo español</p>	<p>3</p> <p>Pasta italiano al horno y tostada con ajo Sándwich de pollo crujiente Hamburguesa Ensalada chef de jamón con galletas Wrap americano Pizza con queso Pizza supremo veggie Pizza con pollo búfalo</p>	<p>4</p> <p> Sándwich de cerdo con Ensalada de col Papa al horno con broccoli y salsa de queso Quesadillas hondureense Ensalada de pollo crujiente con galletas Sándwich de jamón y queso Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza clasica supremo</p>	<p>5</p> <p>Fajitas de pollo crujiente y gofre Hamburguesa con queso Southwest Corn Dog Ensalada chef veggie con galletas Wrap de pavo y queso Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza picante hawaiano Pastel wacky</p>
<p>8</p> <p>Tacos suave de carne Sándwich de pollo crujiente Santa Fé Sándwich caliente de jamón y queso Wrap veggie Southwest Ensalada chef de jamón con galletas Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza de desayuno</p>	<p>9</p> <p>Pollo dulce y amargo Nachos con queso y frijoles refritos Hamburguesa Ensalada chef de pavo con galletas Sándwich de jamón y queso Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza con pollo búfalo</p>	<p>10</p> <p>Pollo brócoli pasta Alfredo y tostada con ajo Sub caliente de albóndigas Hamburguesa con queso Ensalada chef veggie con galletas Sub de pavo y queso Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza estilo hamburguesa con queso</p>	<p>11</p> <p>Frito Pie Fajitas de carne del país Sándwich caliente de pavo y queso Ensalada chef de jamón con galletas Plato de fruta y queso con galletas Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza picante hawaiano</p>	<p>12</p> <p>Mac n Cheese Hot Dog Sándwich de pollo crujiente Ensalada chef de pavo con galletas Wrap italiano Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza clasica supremo</p>
<p>15</p> <p>Fajitas de carne del país Sándwich caliente de pavo y queso Sándwich de pollo crujiente Ensalada de pollo crujiente con galletas Plato de fruta y queso con galletas Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza supremo veggie</p>	<p>16</p> <p>Fajitas de pollo crujiente y gofre  Sándwich de cerdo BBQ Fajitas de pollo a la parilla Sub de pavo y queso Ensalada chef veggie con galletas Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza clasica supremo</p>	<p>17</p> <p>Opción del gerente entrée caliente Opción del gerente sandwich caliente Opción del gerente ensalada chef con galletas Opción del gerente Sub frío, Sándwich ó Wrap Opción del gerente Pizza</p>	<p>18</p> <p>Opción del gerente sandwich caliente Opción del gerente ensalada chef con galletas Opción del gerente Sub frío, Sándwich ó Wrap Opción del gerente pizza</p>	<p>19</p> 
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p> 	<p>30</p>	<p>31</p>		

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. **Menú está sujeto a cambios sin previo aviso.**

 indica éste producto es de cerdo