





Tulsa Public School – Child Nutrition Dept.

Almuerzo – Summer Cafe

Julio 2017



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Pavo y Queso Palitos de apio ¼ c. Pasas 1.33 oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>4</p> <p>CERRADO 4^{TO} DE JULIO DÍA DE FIESTA</p>	<p>5</p> <p>Pizza 5.58 oz. Zanahorias chicas ¼ c. Pasas 1.33 oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>6</p> <p>Club Hoagie 1 ea. Mayonesa ó Mostaza 1 pkg. Pepino ¼ c. Duraznos en rodajas ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>7</p> <p>Chili Con Queso 3 oz. Semillas de girasol 1 oz. Puré de manzana 4.5 oz. Galletas Savory Wheat .79 oz. Jugo Mango Swirl 6.75 fl. oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>
<p>10</p> <p>Pavo y Queso Palitos de apio ¼ c. Pasas 1.33 oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>11</p> <p>Pavo y Queso En pan de trigo 1 ea. Mayonesa ó Mostaza 1 pkg. Palitos de apio ¼ c. Naranja mandarín ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>12</p> <p>Hoagie de pollo crujiente 1 ea. Con aderezo ranch 1 pkg. Pepino en rodajas ¼ c. Peras en cuadritos ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>13</p> <p>Wrap americano 1 ea. Palitos de apio ¼ c. Cantalupo ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>14</p> <p>Sunbutter 2.2 oz. Galletas Honey Graham 1 oz. Puré de manzana 4.5 oz. Jugo Mango Swirl 6.75 fl. oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>
<p>17</p> <p>Pizza 5.58 oz. Zanahorias chicas ¼ c. Pasas 1.33 oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>18</p> <p>Jamón y queso En pan de trigo 1 ea. Mayonesa ó Mostaza 1 pkg. Ensalada de pepino ¼ c. Naranja mandarín ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>19</p> <p>Fruta 1 ½ c. & Plato de queso 2 oz. Con galletas Cheez-It .75 oz. Zanahorias chicas ¼ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>20</p> <p>Wrap de pavo y queso 1 ea. Palitos de apio ¼ c. Sandía ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>21</p> <p>Chili Con Queso 3 oz. Semillas de girasol 1 oz. Puré de manzana 4.5 oz. Galletas Savory Wheat .79 oz. Jugo Mango Swirl 6.75 fl. oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>
<p>24</p> <p>Pizza 5.58 oz. Zanahorias chicas ¼ c. Pasas 1.33 oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>25</p> <p>Wrap americano 1 ea. Palitos de apio ¼ c. Apricots ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>26</p> <p>Hoagie italiano 1 ea. Con aderezo italiano 1 pkg. Pepino en rodajas ¼ c. Manzana 1 ea. (125-138 ct.) 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>27</p> <p>Pavo y queso En pan de trigo 1 ea. Mayonesa ó Mostaza 1 pkg. Zanahorias chicas ¼ c. Melón Honey Dew ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>	<p>28</p> <p>Sunbutter 2.2 oz. Galletas Honey Graham 1 oz. Puré de manzana 4.5 oz. Jugo Mango Swirl 6.75 fl. oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>
<p>31</p> <p>Pavo y Queso Palitos de apio ¼ c. Pasas 1.33 oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.</p>				

Menú está sujeto a cambios sin previo aviso.



Ésta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.