





Tulsa Public School – Child Nutrition Dept.

Almuerzo – Summer Cafe

Junio 2017



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Pavo y Queso en pan de trigo 1 ea. Mayonesa ó Mostasa 1 pkg. Zanahorias chicas ¼ c. Melón Honey Dew ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.	2 Sunbutter 2.2 oz. Honey Graham Crackers 1 oz. Puré de manzana 4.5 oz. Jugo Mango Swirl 6.75 fl. oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.
5 Pavo y Queso Palitos de apio ¼ c. Pasas 1.33 oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.	6 Wrap de jamón y queso 1 ea. Rodajas de pepinillo ¼ c. Sandía ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.	7 Fruta 1 ½ c. & Plato de queso 2 oz. Con galletas Cheez-It .75 oz. Zanahorias chicas ¼ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.	8 Club Hoagie 1 ea. Mayonesa ó Mostasa 1 pkg. Pepinillo ¼ c. Duraznos en rodajas ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.	9 Chili Con Queso 3 oz. Semillas de girasol 1 oz. Puré de manzana 4.5 oz. Galletas de trigo .79 oz. Jugo Mango Swirl 6.75 fl. oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.
12 Pizza 5.58 oz. Zanahorias chicas ¼ c. Pasas 1.33 oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.	13 Pavo y queso Con pan de trigo 1 ea. Mayonesa ó Mostasa 1 pkg. Palitos de apio ¼ c. Naranja mandarín ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.	14 Hoagie de pollo crujiente 1 ea. Con Adereso Ranch 1 pkg. Pepino ¼ c. Peras en cuadritos ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.	15 Wrap americano 1 ea. Palitos de apio ¼ c. Cantalupo ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.	16 Sunbutter 2.2 oz. Galletas Honey Graham 1 oz. Puré de manzana 4.5 oz. Mayonesa ó Mostasa 1 pkg. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.
19 Pavo y queso 4.21 oz. Palitos de apio ¼ c. Pasas 1.33 oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.	20 Jamón y queso En pan de trigo 1 ea. Mayonesa ó Mostasa 1 pkg. Ensalada de pepino ¼ c. Naranja mandarín ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.	21 Fruta 1 ½ c. & Plato de queso 2 oz. Con galletas Cheez-It .75 oz. Zanahorias chicas ¼ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.	22 Wrap de pavo y queso 1 ea. Palitos de apio ¼ c. Sandía ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.	23 Chili Con Queso 3 oz. Semillas de girasol 1 oz. Puré de manzana 4.5 oz. Galletas Savory Wheat .79 oz. Jugo Mango Swirl 6.75 fl. oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.
26 Pizza 5.58 oz. Zanahorias chicas ¼ c. Pasas 1.33 oz. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.	27 Wrap americano 1 ea. Palitos de apio ¼ c. Albaricoques ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.	28 Hoagie italiano 1 ea. Con aderezo italiano 1 pkg. Pepinos ¼ c. Manzana 1 ea. (125-138 ct.) 1% ó Leche de chocolate ½ pt.	29 Pavo y queso En pan de trigo 1 ea. Mayonesa ó Mostasa 1 pkg. Zanahorias chicas ¼ c. Melón Honey Dew ½ c. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.	30 Sunbutter 2.2 oz. Galletas Honey Graham 1 oz. Puré de manzana 4.5 oz. Mayonesa ó Mostasa 1 pkg. 1% ó Leche de chocolate ½ pt.

Menú está sujeto a cambio sin previo aviso.



Ésta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.