



TULSA PUBLIC SCHOOLS MIDDLE SCHOOL/JR HIGH
MENÚ ALMUERZO – Mayo 2017



OPCIONES DIARIAS
Manzana, Naranja ó Platano
Jugo de Fruta y Leche

<p>1</p> <p>Hot Dog Fajitas de carne del país Plato de fruta y queso con galletas Ensalada chef de pavo con galletas Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza veggie supremo</p> <p>Ejotes sazonado Puré de papa Ensalada del jardín Bollo de pan de trigo</p>	<p>2</p> <p>Burrito de chili y queso Nuggets de pescado crujiente Ensalada chef veggie con galletas Wrap de pollo picante Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza estilo hamburguesa con queso</p> <p>Maíz mexicali Camotes frito estilo gofre Arroz pardo español</p>	<p>3</p> <p>Pasta al horno italiano y tostada con ajo Sándwich de pollo crujiente Wrap americano Ensalada chef de jamón con galletas Pizza con queso Pizza veggie supremo Pizza con pollo búfalo</p> <p>Chícharos y zanahorias al vapor Ensalada color a italia Ensalada de espinaca</p>	<p>4</p> <p>🐷Sándwich BBQ con slaw de Carolina Papa al horno con brócoli y salsa de queso Ensalada de pollo crujiente con galletas Sándwich de jamón y queso Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza supremo clasico</p> <p>Maíz al vapor Ensalada del jardín Bollo de pan de trigo</p>	<p>5</p> <p>Fajitas de pollo crujiente y gofre Hamburguesa con queso estilo Southwest Ensalada chef veggie con galletas Wrap de pavo y queso Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza picante hawaiano</p> <p>Papas fritas al horno Frijoles al horno BBQ Ensalada del jardín Pastel wacky</p>
<p>8</p> <p>Taco suave de carne Sándwich de pollo crujiente estilo Santé Fe Wrap de veggie Southwest Ensalada chef de jamón con galletas Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza de desayuno</p> <p>Frijoles negros festivos Camotes frito estilo gofre Ensalada del jardín</p>	<p>9</p> <p>Pollo dulce y amargo Nachos con frijoles refritos Ensalada chef de pavo con galletas Sándwich de jamón y queso Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza con pollo búfalo</p> <p>Brócoli al vapor Ensalada del jardín Arroz cilantro</p>	<p>10</p> <p>Pollo brócoli pasta alfredo y tostada con ajo Sub caliente de albóndigas Ensalada chef veggie con galletas Sub de pavo y queso Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza estilo hamburguesa con queso</p> <p>Ensalada color a italia Chícharos y zanahorias sazonado</p>	<p>11</p> <p>Frito Pie Fajitas de carne del país Ensalada chef de jamón con galletas Plato de fruta y queso con galletas Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza picante hawaiano</p> <p>Ensalada de pepino Puré de papa Bollo de pan de trigo</p>	<p>12</p> <p>Macarrones y queso Hot Dog Ensalada chef de pavo con galletas Wrap italiano Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza supremo clasico</p> <p>Vegetales mixto al vapor Zanahorias chicas y palitos de apio Ensalada de espinaca</p>
<p>15</p> <p>Fajitas de carne del país Sándwich caliente de pavo y queso Plato de fruta y queso con galletas Ensalada de pollo crujiente con galletas Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza veggie supremo</p> <p>Ejotes sazonado Puré de papa Ensalada del jardín Bollo de pan de trigo</p>	<p>16</p> <p>Fajitas de pollo crujiente y gofre 🐷Sándwich de cerdo BBQ Sub de pavo y queso Ensalada chef veggie con galletas Pizza con queso Pizza con pepperoni Pizza supremo clasico</p> <p>Camotes frito estilo gofre Frijoles al horno BBQ</p>	<p>17</p> <p>Opción del gerente entréecaliente Opción del gerente ensalada chef con galletas Opción del gerente Sándwich frío, sub ó wrap</p> <p>Opción del gerente Vegetal Opción del gerente Vegetal</p>	<p>18</p> <p>Opción del gerente entréecaliente Opción del gerente ensalada chef con galletas Opción del gerente Sándwich frío, sub ó wrap</p> <p>Opción del gerente Vegetal Opción del gerente Vegetal</p>	<p>19</p> 
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p> 	<p>30</p>	<p>31</p>		

