



TULSA PUBLIC SCHOOLS MIDDLE SCHOOL/JR HIGH
MENU DE ALMUERZO – MAYO 2018



TODOS LOS DIAS
Manzana, Naranja y Plátano frescos
Jugo de Fruta y Leche

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY


THURSDAY

FRIDAY

	<p>1 Tiras de pollo crujientes c/ Waffle Sandwich de pollo BBQ Sub de pavo y queso Ensalada Chef vegetariana con Cheez-it Envuelto de pavo y queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza hawaiana picante Patata dulce fritas al horno Frijoles horneados al BBQ</p>	<p>2 Spaghetti c/ albóndigas y pan tostado de ajo Burrito de chili y queso Ensalada chef de jamón c/ Cheez Its Envuelto americano Pizza de queso Pizza vegetariana suprema Pizza de pollo búfalo Ensalada de jardín Guisantes y zanahorias al vapor</p>	<p>3 Quesadilla hondureña de frijoles Sándwich de pollo picoso Veggie Chef Salad w/Cheez Its Sándwich de jamón y queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza suprema clásica Vegetales Californianos Maíz dorado Arroz con cilantro y limón Pastel vaquero</p>	<p>4 Tiras de pollo Hamburguesa con queso Ensalada Chef de Pavo con Cheez-it Envuelto de pollo picante Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza hawaiana picante Papas rizadas fritas al horno Zanahoria fresca y palitos de apio Ensalada de jardín Rollo de pan integral</p>
<p>7 Sub de albóndigas calientes Pastel de pollo Envuelto Sudoeste vegetariano Ensalada Chef de pavo con Cheez-it Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza vegetariana Suprema Ensalada de jardín Patata dulce fritas al horno Rollo de pan integral</p>	<p>8 Picante pollo crujiente a la naranja Ensalada de Nachos Ensalada Chef de jamón con Cheez-it Bandeja de Fruta y Queso con Cheez-it Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Vegetariana Suprema Pizza de pollo Buffalo Brócoli al vapor Frijoles negros festivos Ensalada de espinacas Arroz con cilantro y limón</p>	<p>9 Macarroni con queso Sándwich de pollo picante Ensalada Chef de Pavo con Cheez-it Envuelto de Jamón & queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Cheeseburger americano Ensalada con colores de Italia Zanahorias al vapor Ensalada de jardín</p>	<p>10 Tiras de pollo crujiente Enchiladas de queso Ensalada Chef vegetariana con Cheez-it Sándwich de pavo y queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza hawaiana picante Ejotes al vapor Puré de papas Rollo de pan integral</p>	<p>11 Fritos con carne de chili Perro caliente de maíz Ensalada Chef vegetariana con Cheez-it Sándwich de jamón y queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Suprema clásico Verduras mixtas al vapor Zanahorias frescas y palitos de apio Ensalada de espinacas</p>
<p>14 Perro caliente Dedos de carne Bandeja de Fruta y queso con Cheez-it Ensalada Chef de Pavo con Cheez-it Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Suprema vegetariana Ejotes sazonados Puré de papas Ensalada de jardín Rollo de pan integral</p>	<p>15 Burrito de Chili Queso Nuggets de pescado crujientes Ensalada Chef Vegetariana con Cheez Its Envuelto de pollo picante Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza americana de hamburguesa Maíz de Mexicali Patata dulce fritas al horno Arroz español</p>	<p>16 Pasta Italiana al horno con pan tostado de ajo Sándwich de pollo crujiente Envuelto americano Ensalada Chef de jamón c/ Cheez-it Pizza de queso Pizza Suprema vegetariana Pizza de pollo Búfalo Zanahorias y guisantes al vapor Ensalada con colores de Italia Ensalada de espinacas</p>	<p>17 Enchiladas de queso Papa horneada con brócoli y salsa de queso Ensalada de pollo crujiente con Cheez-it Sándwich Jamón y queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Suprema clásico Maíz dorado Ensalada de jardín Rollo de pan integral</p>	<p>18 Tiras de pollo crujiente con waffle Hamburguesa con queso Ensalada Chef vegetariana con Cheez-it Envuelto de pavo y queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza hawaiana picante Papas rizadas fritas al horno Frijoles horneados con BBQ Ensalada de jardín Pastel loco de vacaciones</p>
<p>21 Taco de carne suave Milanesas de carne Envuelto Sudoeste Vegetariano Ensalada Chef de jamón con Cheez su Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Suprema vegetariana Frijoles negros festivos Patata dulce frita al horno Ensalada de jardín</p>	<p>22 Pollo agrídulce Nachos con carne Ensalada Chef de pavo con Cheez-it Sándwich Jamón y queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza de pollo Buffalo Brócoli al vapor Ensalada de jardín Arroz con cilantro y limón</p>	<p>23 Pasta con pollo y brócoli en salsa Alfredo Sub de albóndigas calientes con pan tostado de ajo Ensalada Chef vegetariana con Cheez-it Sub de Pavo y queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza de hamburguesa americana Ensalada con colores de Italia Zanahorias al vapor</p>	<p>24 Pie de fritos con carne Tiras pollo crujiente Ensalada Chef de jamón c/ Cheez Its Bandeja de frutas y quesos c/ Cheez Its Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza hawiana picante Ejotes al vapor Puré de papas Rollo de pan integral</p>	<p>25 Macaroni con queso Perro caliente Ensalada Chef de pavo c/ Cheez Its Envuelto Italiano Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza clasica suprema Verduras mixtas al vapor Palitos de zanahorias y apio Ensalada de espinacas</p>
<p>28</p> 	<p>29 Tiras de pollo crujientes c/ Waffle  Sándwich de puerco BBQ Sub de pavo y queso Ensalada Chef vegetariana con Cheez-it Envuelto de pavo y queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza hawaiana picante Patata dulce fritas al horno Frijoles horneados al BBQ</p>	<p>30 Eleccion del gerente platillo caliente Eleccion del gerente platillo caliente Eleccion del gerente Ensalada del Chef c/ Cheez Its Eleccion del gerente platillo frio Sandwich o Envuelto Eleccion del gerente de vegetales</p>	<p>31 Eleccion del gerente platillo caliente Eleccion del gerente platillo caliente Eleccion del gerente Ensalada del Chef c/ Cheez Its Eleccion del gerente platillo frio Sandwich o Envuelto Eleccion del gerente de vegetales</p>	

Menu subject to change without notice.

This institution is an equal opportunity provider and employer

 indicates this is a pork product