



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

1

Vacaciones de Invierno



2

Vacaciones de Invierno

3

Dia Profesional No Escuela

4
Muslo de pollo al horno crujiente
Enchiladas de queso
Ensalada Chef vegetariana con Cheez-it
Sándwich de Pavo y queso
Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Pizza hawaiana picante

Ejotes al vapor
Puré de papas
Rollo de pan integral

5
Fritos con carne de chili
Perro de maíz
Ensalada Chef vegetariana con Cheez-it
Sándwich de jamón y queso
Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Pizza Suprema clásico

Verduras mixtas al vapor
Zanahorias frescas y palitos de apio
Ensalada de espinacas

8
Dedos de milanesa de carne
Sándwich caliente de pavo y queso
Bandeja de frutas y quesos c/
Cheez Its
Ensalada Chef de pavo c/
Cheez Its
Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Pizza vegetariana suprema

Ejotes sazonados
Puré de papas
Ensalada de jardín
Rollo de pan integral

9
Burrito de Chili Queso
Nuggets de pescado crujientes
Ensalada Veggie Chef con Cheez su
Envuelto de pollo picante
Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Pizza americana de hamburguesa

Maíz de Mexicali
Patata dulce fritas al horno
Arroz español

10
Pasta Italiana al horno con pan tostado de ajo
Sándwich de pollo crujiente
Envuelto americano
Ensalada Chef de jamón c/
Cheez-it
Pizza de queso
Pizza Suprema vegetariana
Pizza de pollo Búfalo

Zanahorias y guisantes al vapor
Ensalada con colores de Italia
Ensalada de espinacas

11
Sub de albóndigas calientes
Papa horneada con brócoli y salsa de queso
Ensalada de pollo crujiente con Cheez-it
Sándwich Jamón y queso
Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Pizza Suprema clásico

Maíz dorado
Ensalada de jardín
Rollo de pan integral

12
Tiras de pollo crujiente con waffle
Hamburguesa con queso
Ensalada Chef vegetariana con Cheez-it
Envuelto de pavo y queso
Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Pizza hawaiana picante

Papas rizadas fritas al horno
Frijoles Barbacoa horneados
Ensalada de jardín
Pastel loco de vacaciones

15

Dia Feriado Martin Luther King Jr

No Escuela

16
Pollo agridulce
Nachos con frijoles reritos
Ensalada Chef de pavo con Cheez-it
Sándwich Jamón y queso
Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Pizza de pollo Buffalo

Brócoli al vapor
Ensalada de jardín
Arroz con cilantro y limón

17
Pasta con pollo y brócoli en salsa Alfredo
con pan tostado de ajo
Sub de albóndigas calientes
Ensalada Chef vegetariana con Cheez-it
Sub de Pavo y queso
Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Pizza de hamburguesa americana

Ensalada con colores de Italia
Zanahorias al vapor

18
Pie de fritos con carne
Muslo de pollo crujiente al horno
Ensalada Chef de jamón c/
Cheez Its
Bandeja de frutas y quesos c/
Cheez Its
Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Pizza hawiana picante

Ejotes al vapor
Puré de papas
Rollo de pan integral

19
Macaroni con queso
Perro caliente
Ensalada Chef de pavo c/
Cheez Its
Envuelto Italiano
Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Pizza clasica suprema

Verduras mixtas al vapor
Zanahorias frescas y palitos de apio
Ensalada de espinacas

22
Dedos de milanesa de carne
Sándwich caliente de pavo y queso
Bandeja de frutas y quesos c/
Cheez Its
Ensalada Chef de pavo c/
Cheez Its
Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Pizza vegetariana suprema

Ejotes sazonados
Puré de papas
Ensalada de jardín
Rollo de pan integral

23
Tiras de pollo crujientes c/ Waffle
Sandwich de pollo BBQ
Sub de pavo y queso
Ensalada Chef vegetariana con Cheez-it
Envuelto de pavo y queso
Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Pizza hawaiana picante

Patata dulce fritas al horno
Frijoles horneados al BBQ

24
Spaghetti c/ albóndigas y pan tostado de ajo
Burrito de chili y queso
Ensalada chef de jamón c/
Cheez Its
Envuelto americano
Pizza de queso
Pizza vegetariana suprema
Pizza de pollo Buffalo

Ensalada de jardín
Guisantes y zanahorias al vapor

25
Quesadilla hondureña de frijoles
Sándwich de pollo picoso
Veggie Chef Salad w/Cheez Its
Sándwich de jamón y queso
Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Pizza suprema clásica
Vegetales Californianos
Maíz dorado
Arroz con cilantro y limón
Pastel vaquero

26
Tiras de pollo
Hamburguesa con queso
Ensalada Chef de Pavo con Cheez-it
Envuelto de pollo picante
Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Pizza hawaiana picante

Papas rizadas fritas al horno
Zanahoria fresca y palitos de apio
Ensalada de jardín
Rollo de pan integral

29
Sub de albóndigas calientes
Pastel de pollo
Envuelto Sudoeste vegetariano
Ensalada Chef de pavo con Cheez-it
Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Pizza vegetariana Suprema

Ensalada de jardín
Patata dulce fritas al horno
Rollo de pan integral

30
Picante pollo crujiente a la naranja
Ensalada de Nachos
Ensalada Chef de jamón con Cheez-it
Bandeja de Fruta y Queso con Cheez-it
Pizza de queso
Pizza Vegetariana Suprema
Pizza de pollo Buffalo

Brócoli al vapor
Frijoles negros festivos
Ensalada de espinacas
Arroz con cilantro y limón

31
Macaroni con queso
Sándwich de pollo picante
Ensalada Chef de Pavo con Cheez-it
Envuelto de Jamón & queso
Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Pizza Cheeseburger americano

Ensalada con colores de Italia
Zanahorias al vapor
Ensalada de jardín

