




EL METODO PARA LAVARSE LAS MANOS

(Niños menores pueden necesitar supervisión adulta cuando se lavan las manos)



Use **JABON** y **AGUA TIBIA**



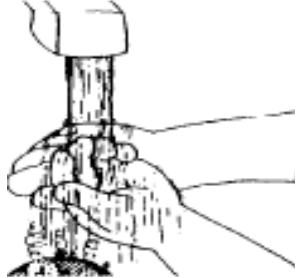
TALLE sus manos vigorosamente por lo menos 20 segundos




LAVE TODAS LAS SUPERFICIES,

Incluya:

- ▶ Dorso de las manos
- ▶ Muñeca
- ▶ Entre los dedos
- ▶ De bajo de las uñas



ENJUAGUE bien



SEQUE sus manos con una toalla de papel limpia.



Cierre la llave del agua con una **TOALLA DE PAPEL** en vez de con la pura mano.