



VERIFIQUE LA LISTA DE SINTOMAS: SERÁ RESFRIADO, ALERGIAS, O GRIPE?

Muchas veces es difícil saber si lo que tenemos es un resfriado, alergias, o una gripe. Síntomas e indicaciones de estas tres condiciones son similares pero ésta lista de síntomas generales le podría ayudar * (Tenga en cuenta que ésta lista de síntomas es solamente información general y no un sustituto para ver a su doctor por que solo el/ella puede determinar cual es su condición medica y prescribirle el medicamento apropiado).

Síntomas	Resfriado	Alergia	Gripe
Tos	Usualmente	A veces	Usualmente
Dolor en General	Usualmente	Nunca	Usualmente
Fatiga o Cansancio	A veces	A veces	Usualmente
Dolor de cabeza	Rara vez	A veces	Usualmente
Comezón en los ojos	Rara vez	Usualmente	Nunca
Estornudos	Usualmente	Usualmente	A veces
Garganta irritada	Usualmente	A veces	Usualmente
Desecho nasal	Usualmente	Usualmente	Usualmente
Nariz congestionada	Usualmente	Usualmente	Usualmente
Fiebre	Rara vez	Nunca	Usualmente
Inicio	Gradualmente	Inmediatamente	Repentino/Empeora Rápidamente
Diarrea	Nunca	Nunca	A veces
Vomito	Rara vez	Nunca	A veces

*Adaptado del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas

Si los síntomas empeoran o cambian, incluso después de haber visitado su Doctor, tiene que reportar estos cambios a su Medico porque podrían indicar que la condición esta empeorando y/o usted podría tener una segunda condición medica que necesita ser tratada.